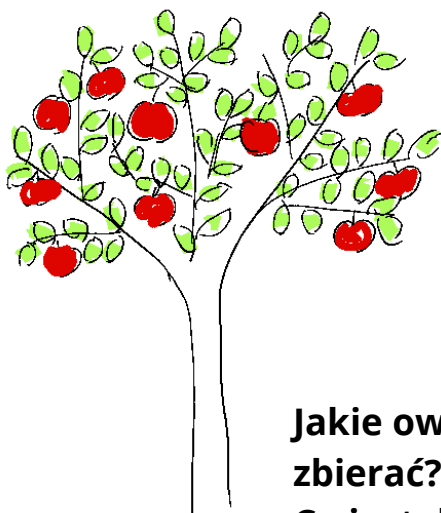


WARTOŚCI

**Jakie owoce swojej pracy
chcę zbierać? Co jest
dla mnie najważniejsze?**



WARTOŚCI

Jakie owoce swojej pracy chcę zbierać?

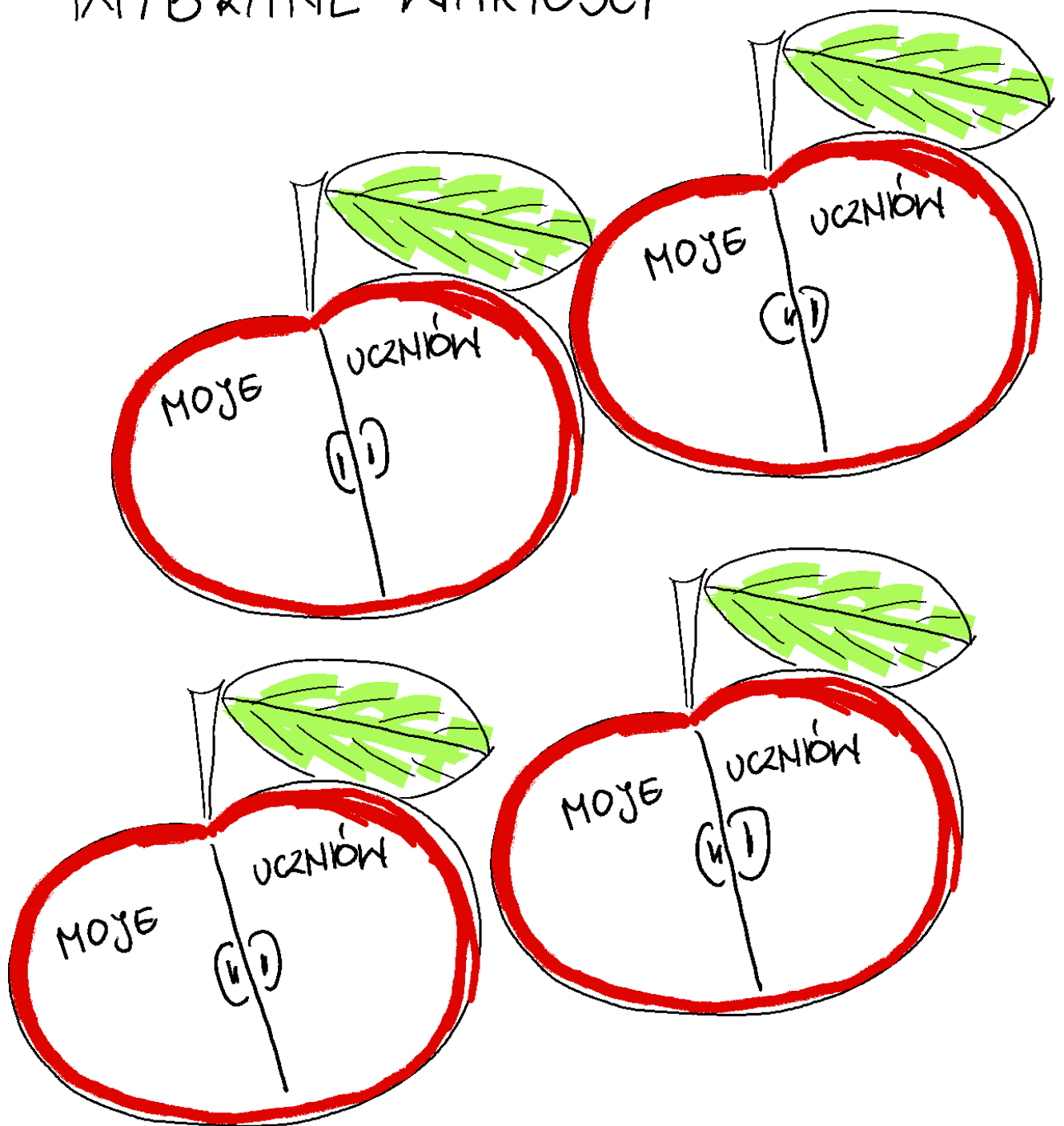
Co jest dla mnie najważniejsze?

Co mi daje poczucie sensu?

Dlaczego wybrała(e)m ten zawód?

A large area of the page is filled with a grid of small dots, intended for writing answers to the questions above.

WYBRANE WARTOŚCI



ZAGROŻENIA

Co odrywa mnie od realizowania
moich wartości?





ZAGROŻENIA

Co odrywa mnie od realizowania moich wartości?

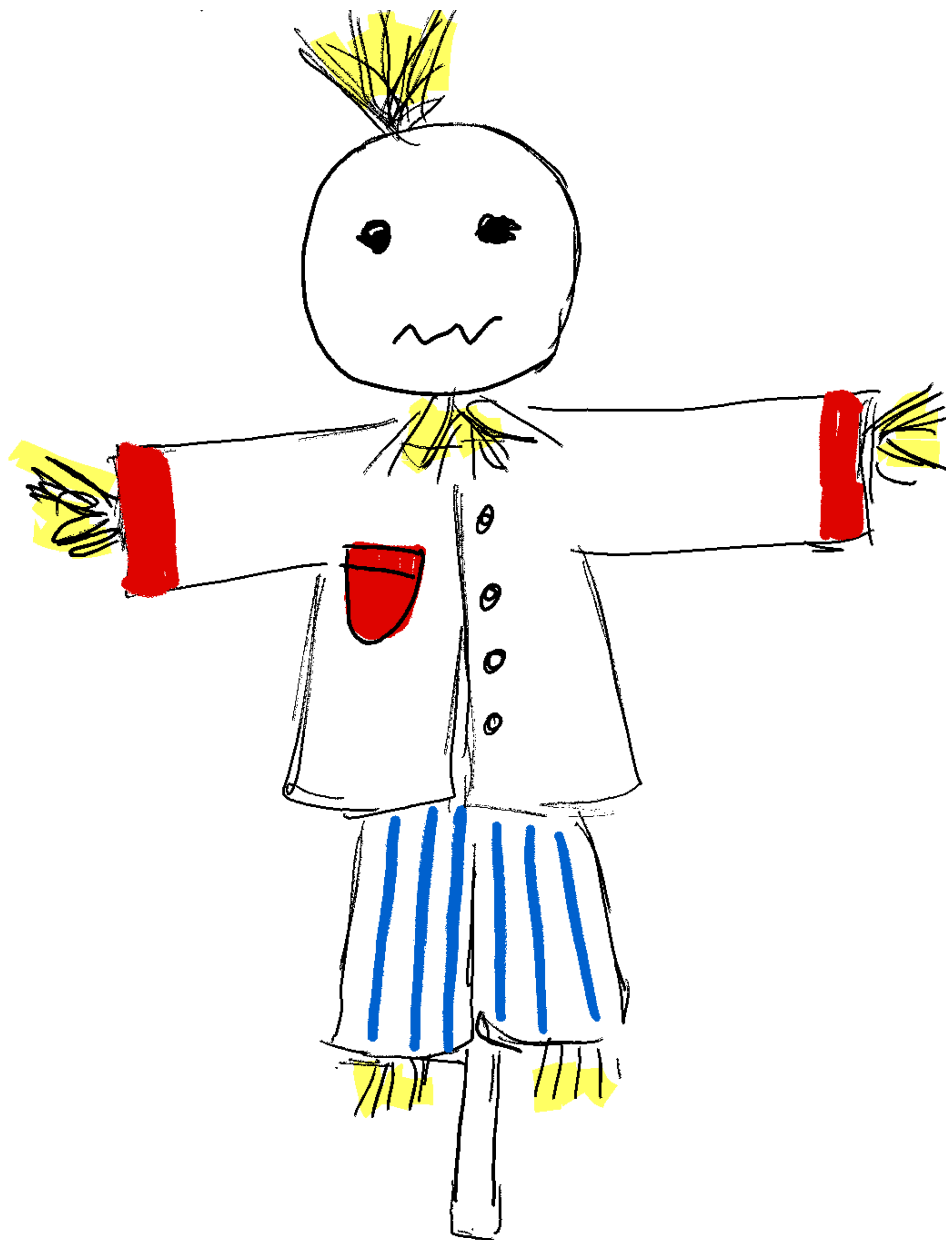
Co odsuwa mnie od moich wartości?

(myśli, wspomnienia, wyobrażenia, co trzeba, co muszę, czego mi nie wolno)

A large rectangular area filled with a grid of small black dots, intended for handwritten notes or reflections.

PRZEGANIACZE

Jak próbuję poradzić sobie z tym,
co zagraża realizacji wartości? Jak radzę sobie z
dyskomfortem?





PRZEGANIACZE

Jak próbuję poradzić sobie z tym, co zagraża wartościom? Jak radzę sobie z dyskomfortem?

Co robię, by pozbyć się stresu?

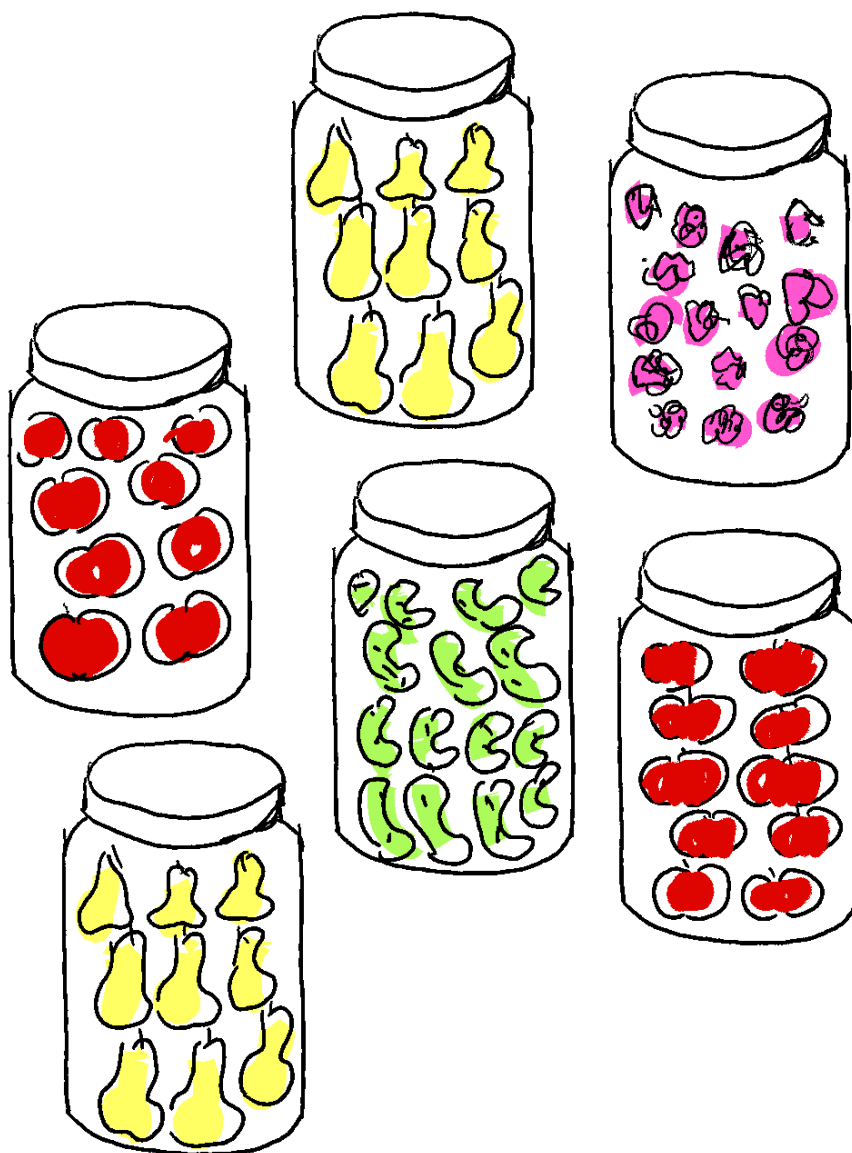
Co daje ulgę?

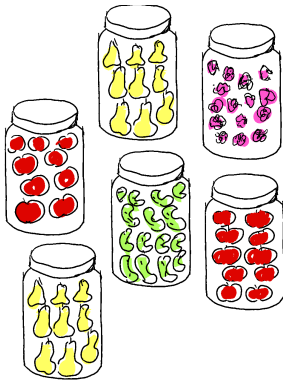
Jak mogę pozbyć się trudnych myśli i emocji?

A large grid of small dots for writing.

ZBIERANIE OWOCÓW

Jakie działania pozwalają realizować
moje wartości?





ZBIERANIE OWOCÓW

Jakie działania pomagają mi realizować wybrane wartości?

Kto i co może mi pomóc?

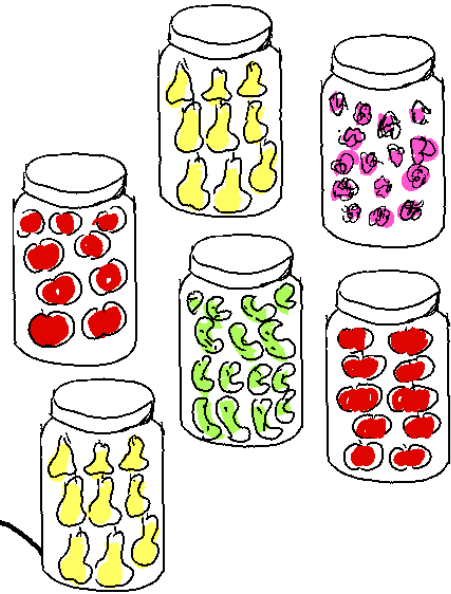
Jakie metody pracy mi pomagają?

A large grid of dotted lines for writing answers to the questions above.

W ŚWIECIE

PRZEGANIACZE

ZBIERANIE OWOCÓW



OD

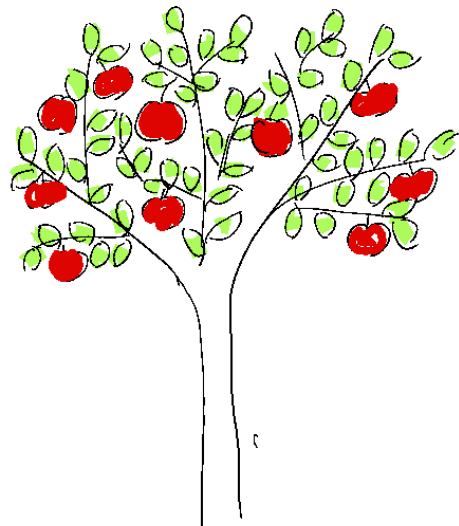
DO

CELU

CELU

JA

ZAGROŻENIA



WARTOŚCI

KIE

MNIE

W ŚWIECIE

PRZEGANIACZE

Jak próbuję poradzić sobie z tym, co zagraża realizacji moich wartości? Jak radzę sobie z dyskomfortem z tym związanym?



OD

CELU

ZAGROŻENIA

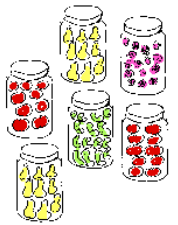
Co odrywa mnie od realizowania moich wartości?



KIE

ZBIERANIE OWOCÓW

Jakie działania pozwalają realizować moje wartości, zajmować się tym co najistotniejsze?

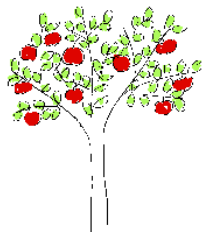


DO

WARTOŚCI

Jakie owoce swojej pracy chcę zbierać?

CELU



MNIE